



NANTES, le 12 novembre 2008

Mesdames et Messieurs les Présidents de clubs concernés

**GAF**

**Fédération Française de Gymnastique**

Comité Régional des Pays de la Loire

*Le Délégué Technique Général*

**Réf.** : LLR/DA N°82.08/09

**ETAPE REGIONALE  
COUPE FORMATION GAF - DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2008**

Madame, Monsieur le Président,

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-dessous les éléments concernant l'Etape régionale de la COUPE FORMATION GAF du 30 novembre 2008.

Lieu : Salle du SNOS – 34 rue A. DAUDET – 44600 SAINT NAZAIRE  
tél : 02.40.53.50.03

**Pour participer les gymnastes doivent :**

✓ être en possession de leur licence 2009

**Juges :**

- Juge niveau 1 ou entraîneur
- Tenue : jupe ou pantalon + veste bleue marine (noir toléré) – haut blanc
- Présentation de la licence (et du livret de juge)
- 200 € d'amende pour toute absence de juge (à régler sur place) cf. réglementation de la brochure technique

Vous en souhaitant bonne réception,

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur le Président, l'expression de nos sentiments distingués.

Luc LE ROY

**ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - 30 novembre 2008 à St Nazaire**

**CF A aménagée et CFA**

1er TOUR Appel des gymnastes : 9h15

Appel des juges : 9h (les juges notent les trois tours)

**Echauffement: 9h15 à 9h55 (salle annexe)**

1er tour 10h - 12h (échauffement 2 minutes à l'agrès)

SAUT		BARRES		POUTRE Chorégraphie	
Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5	Atelier 6
saut extension/ ATR tombé dos lune plat dos/ rondade ventre	lune/ rondade salto AV tendu 3/4/ prépa Yourchenko	prise élan / ATR / tour appui AR bascule / tour appui AV prise élan ATR	5 balancés	2 soubresauts/ 2 détournés 1/4 tour en l'air/ pirouette 180°	arabesque  cabriole
<b>Gym @ tout coeur</b>	<b>SNOS</b>	<b>SNOS</b>	<b>SNOS</b>	<b>E.Cholet</b>	<b>Challans</b>
SIMON Lenka 00	STAL Maela Reine 01	DUBREUIL Vanille 99	DOTTIN Lucia 99	DAUTRY Louise 01	BOULATE Célestine 02
FOURNIER Solène 00	DREVET Justine 01	GEORGET Estelle 99	DESCHAINTE Océane 99	GEFFARD Romane 00	PAMPALONI Déborah 02
RIDEAU Rackel 99	BINET Amélie 00	RIVIERE Angélique 99	GUERIN Elia 99	VASSOR Céline 00	DESCHAMP Alison 00
MARTIN Romane 99	COLIN Enola 00	VERGER Julia 99	OLIVIER Morgane 00	GINKOUSKAYA Sofiya 00	GAUTHIER Amandine 00
	JOUAN Eléna 00	LAURENT Lucie 99			CHAZOT Lauriane 00
<b>Gym @ tout coeur</b>	<b>SNOS</b>	<b>E.Cholet</b>	<b>Challans</b>	<b>Mortagne</b>	<b>ASCBG</b>
		<b>GCRY</b>		<b>Fontenay</b>	<b>VCB</b>

JURY

POUTRE Acrobatie		SOL Chorégraphie		SOL Acrobatie	
Atelier 7	Atelier 8	Atelier 9	Atelier 10	Atelier 11	Atelier 12
ATR transversal / ATR latéral souplesse AV/ souplesse AR	roue / tic tac ATR transversal / roue pied-pied	1/2 tour en l'air / relevé sur 1/2 pointe saut écart/ 1/2 tour en dedans	temps lié  pas chassés cabriole	fente av ATR 3" / saut de mains saut de mains/ rondade flip	rondade tombé dos / flip saltoAV groupé/ salto AR
<b>Mortagne</b>	<b>Mortagne</b>	<b>ASCBG</b>	<b>ASCBG</b>	<b>VCB</b>	<b>GCRY</b>
HERISSE Mélissa 02	GOURAUD Sarah 01	RELET Eléa 02	RELET Enora 00	LUCAS Mélissa 02	CHELLE Cannelle 00
BRIDONNEAU Eulalie 02	CHEVALIER Aline 01	BESSON Lozène 01	CHOLLET Juliette 00	MALGOGNE Nina 02	ESSEMILAIRE Flavie 00
CALATAYUD Marie 02	BONNIN Justine 01	BOUILLE Naïa 01	LEBOULICAULT Soline 00	CHATAIGNER Emma 02	PHAN Tamara 00
JACQUET Léa 01	CROISE Lilou 00	RICHARD Laurine 00	VINCE Léa 00	LAUNAY Ophélie 99	CONNIN Romance 99
ADRION Inès 01		COLAS Judith 00		SENE N'Gone 00	BOURON Clarisse 99
<b>US Laval</b>	<b>La Suze</b>	<b>Les Sables</b>	<b>Persé Mans</b>	<b>EHA</b>	<b>Laval Bourny gym</b>
<b>Sablé</b>	<b>Ponts de Cé</b>	<b>Luçon</b>		<b>US Mans</b>	

JURY

Résultats vers 14h30

**ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - 30 novembre 2008 à St Nazaire**

**CF A aménagée et CFA**

2ème TOUR Appel des gymnastes : 11h15

**Echauffement: 11h15 à 11h55 (salle annexe)**

2ème tour 12h - 14h (échauffement 2 minutes à l'agrès)

Veillez amener vos sangles					
SAUT		BARRES		POUTRE Chorégraphie	
Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5	Atelier 6
saut extension/ ATR tombé dos lune plat dos/ rondade ventre	lune/ rondade salto AV tendu 3/4/ prépa Yourchenko	prise élan / ATR / tour appui AR bascule / tour appui AV prise élan ATR	5 balancés	2 soubresauts/ 2 détournés 1/4 tour en l'air/ pirouette 180°	arabesque  cabriole
<b>Fontenay</b>	<b>La Suze</b>	<b>Les Sables</b>	<b>Persé Mans</b>	<b>Persé Mans</b>	<b>Persé Mans</b>
MIGNET Rachel 02	MAREAU Manon 01	DUPRE Angélique 00	LAFITTE Daphné 02	PER Laurie 02	AMIRAULT Juliette 01
CHARTIER Camille 99	BARRE Perrine 00	CHOUIAH Chloé 00	BRINDEAU Lisa 02	RIBEAU Juliette 02	TRONCHET Elisa 01
<b>US Laval</b>	GIRAULT Clara 02	RABILLER Chloé 00	PHILIPPE Roxane 02	LE FORESTIER Julie 02	BOULEAU Camille 01
JAN Emeline 99	THIEURY Anne Sophie 01	THIEBOT Camille 00	LIMA Cassandra 02	LE BORRE Nolwenn 01	GOUIN Pénélope 01
LEBESLOURD Caroline 99	THIEURY Anaïs 01		CHAUSSUMIER Enola 02	SECHET Sveltana 01	FORESTIER Lison 01

POUTRE Acrobatie		SOL Chorégraphie		SOL Acrobatie	
Atelier 7	Atelier 8	Atelier 9	Atelier 10	Atelier 11	Atelier 12
ATR transversal / ATR latéral souplesse AV/ souplesse AR	roue / tic tac ATR transversal / roue pied-pied	1/2 tour en l'air / relevé sur 1/2 pointe saut écart/ 1/2 tour en dedans	temps lié  pas chassés cabriole	fente av ATR 3" / saut de mains saut de mains/ rondade flip	rondade tombé dos / flip saltoAV groupé/ salto AR
<b>Persé Mans</b>	<b>Persé Mans</b>	<b>EHA</b>	<b>EHA</b>	<b>Ponts de Cé</b>	<b>Ponts de Cé</b>
ZELINE WINKEL Ambre 00	HAYERE Agathe 00	PETIT Iliana 01	BOUDIN Marina 00	PLUMEJEAU Lauryne 01	FOUQUET Charline 00
COSNUAU Lou 00	HAYERE Louise 99	RIZET Ilisa 01	GICHARD Clara 00	DEROUT Ulou 01	PASQUIER Lucie 00
TOUZE Louise 00	SAMSON Chloé 99	JOURNIAC Emma 01	<b>Laval Bourny gym</b>	GAIGNARD Rebecca 01	MADIOT Lauryne 00
PAILLARD Perrine 00	DURIGNEUX Chloé 99	DELAHAYE Camille 01	PIGREE Lou Anne 02	GARNET Rose 01	RICHARD Fantine 00
LE VEILLE Alix 00		LARDEUX Louane 01	BOURNY Solène 01		
			<b>Sablé</b>		
			TAISNE Chloé 01		

Résultats vers 14h30

**ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - 30 novembre 2008 à St Nazaire**

## CF B et CF C

3ème TOUR Appel des gymnastes : 14h15

**Echauffement: 14h15 à 14h55**

3ème tour 15h - 17h

<b>SAUT</b>		<b>BARRES</b>		<b>POUTRE Chorégraphie</b>	
<b>Atelier 1</b>	<b>Atelier 2</b>	<b>Atelier 3</b>	<b>Atelier 4</b>	<b>Atelier 5</b>	<b>Atelier 6</b>
<i>saut extension/ ATR tombé dos lune plat dos/ rondade ventre</i>	<i>lune/ rondade salto AV tendu 3/4/ prépa Yourchenko</i>	<i>prise élan / ATR / tour appui AR bascule / tour appui AV prise élan ATR</i>	<i>5 balancés</i>	<i>2 soubresauts/ 2 détournés 1/4 tour en l'air/ pirouette 180°</i>	<i>arabesque  cabriole</i>
<b>Gym @ tout coeur</b>	<b>SNOS</b>	<b>La Suze</b>	<b>ASCBG</b>	<b>E.Cholet</b>	<b>VCB</b>
LUSLEY Muriel 98	HOURMAND Lucie 98	VILOTEAU Laéva 99	RICHARD Amélie 00	COUTANT Susie 99	BOISSEAU Léa 99
<b>SNOS</b>	<b>Ponts de Cé</b>	PROVOST Coline 99	HUOU Marine 99	MENARD Clémence 99	FRICAUD Valentine 99
MAHE Loutsi 00	BIDAULT Maéva 98	VILOTEAU Manon 99	ROUSSEAU Angélique 99	LEQUELLEC Orlane 00	<b>Luçon</b>
MARLET Eva 99	OGEREAU Mathilde 98	<b>Mortagne</b>	<b>EHA</b>		VIGNAIS Marie 99
<b>US Mans</b>	CADOREL Joséphine 98	CHEVALIER Emilie 99	LARDEUX Carmen 99		
SIMON Emerance 00					

<b>POUTRE Acrobatie</b>		<b>SOL Chorégraphie</b>		<b>SOL Acrobatie</b>	
<b>Atelier 7</b>	<b>Atelier 8</b>	<b>Atelier 9</b>	<b>Atelier 10</b>	<b>Atelier 11</b>	<b>Atelier 12</b>
<i>ATR transversal / ATR latéral souplesse AV/ souplesse AR</i>	<i>roue / tic tac ATR transversal / roue pied-pied</i>	<i>1/2 tour en l'air / relevé sur 1/2 pointe saut écart/ 1/2 tour en dedans</i>	<i>temps lié  pas chassés cabriole</i>	<i>fente av ATR 3" / saut de mains saut de mains/ rondade flip</i>	<i>rondade tombé dos / flip saltoAV groupé/ salto AR</i>
<b>US Laval</b>	<b>US Laval</b>	<b>US Laval</b>	<b>Persé Mans</b>	<b>GCRY</b>	<b>GCRY</b>
VIEMONT Romane 00	OLIVE Jeanne 99	VERGNES Jade 98	BERNY Romane 00	NGO DOUM Mona 00	PROTTE Maud 98
CLAVREUL Alizée 00	LEBRAS Maëlys 99	LEGENDRE Marion 98	SUHART Elise 00	RAYNAUD Mélanie 99	GUILLET Lou 98
KOFFI Emma 00	PICOT Marie Gwénaelle 99	RYCKEBOER Candice 98	TRONCHET Cécile 99	FRADIN Anaëlle 99	CHOQUET Justine 98
	HOUILLERE Juliette 99	JAN Lorna 99	CHASME Irina 98	BORDAGE Eglantine 99	GODIN Tara 98
			TONNELIER Pauline 98		COUTON Maylis 98

Résultats vers 17h30