

U S LAVAL SECTION GYMNASTIQUE

INSCRIPTION SAISON 2009-2010



Gymnase Marcel Théard, Tel : 02 43 26 84 16,

USL secrétariat, Tel : 02 43 66 07 38

51 rue d'Hilard - 53000 Laval

Site et contact : <http://uslgym.wifeo.com>

Votre enfant ou vous même souhaitez vous inscrire à l'Union Sportive Lavalloise, les documents suivants seront indispensables à votre inscription :

- 2 photos d'identité récentes pour les activités GAM-GAF, une seule pour les autres.
- 1 certificat médical
- 3 enveloppes (demi format de préférence) **timbrées et non libellées** par famille
- la feuille d'inscription signée (à télécharger sur le site ou à compléter sur place)
- la cotisation (voir tarifs)

Nous acceptons les tickets CAF, MSA, chèque vacances, coupons sport et pass-sport.

Important : les dossiers ne seront acceptés que complet.

Les sections :

- Entre 2 et 5 ans, l'enfant sera confié à la section petite enfance, durée du cours 3/4 h pour les 2-3 ans (présence d'un parent obligatoire) et 1h pour les 4-5 ans. Le mercredi matin ou samedi matin, mercredi après-midi ou lundi soir suivant les âges.
- Entre 6 et 9 ans (débutants, 1 ou deux ans de gym), il sera inscrit en poussins et aura le choix de pratiquer en loisirs ou en compétition (CE). Le cours durera 1h30. une fois semaine.
- De 9 à 14 ans, il pourra pratiquer soit de la gym loisirs, soit en compétition équipe niveau régional, soit découvrir le rythm'gym (pratique de l'aérobic, step et acrogym). Cours de 1h15 à 1h30. une fois semaine.
- A partir de 14 ans, possibilité de pratiquer la gym en loisirs, en compétition ou team gym
- (aérobic, mini-trampoline et tumbling), cours de 1h30 à 2h, une fois semaine.
- Filière gymnastique de performance à partir de 6 ans (CF, DIR, DC, DF, DN) ; de 2 à 4 cours semaine.
- Après 18 ans la section fitness et la section gym adultes aux agrès vous accueillent. Cours de 1/2h à 3/4h pour le fitness le lundi, mercredi, jeudi et vendredi (possibilités de plusieurs cours semaine) et d'1h30 pour la gym le mardi soir.
- A partir de 50 ans (ou avant) et sans limite d'âge, la gym senior vous accueille le vendredi de 15h à 16h.

Aucun cours pendant les vacances scolaires sauf filière performance, fitness et gym senior.

Toutes ces activités se déroulent sur le complexe sportif d'Hilard (gymnase spécialisé, espace petite enfance, studio de danse ou salle d'échauffement.)

3 permanences au club house de la salle Marcel Théard auront lieu :

- vendredi 4 septembre 17 h à 19 h
- samedi 5 septembre 10 h à 12 h
- mercredi 9 septembre de 16 h à 18 h

Reprise des cours à partir du lundi 14 septembre 2009