

COUPE FORMATION ZONE OUEST GAF - 14 décembre 2008 à SAUMUR
CFA

1ER TOUR : COUPE FORMATION A

Appel des gymnastes à 10H00 (**Distribution des feuilles d'atelier**)

Echauffement Général 10H00 - 10H40 (**salle de compétition**)

Début Compétition 10H45 (**Echauffement directement avant chaque passage**)

Fin Compétition 13H00

1 juge ou entraîneur juge par club **CONNAISSANT** bien les programmes et l'évaluation attendue

Les juges doivent noter le tour complet : de 10h45 à 13h00 !!! (répartition du jury sur place)

SAUT		BARRES		POUTRE Chorégraphie	
Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5	Atelier 6
<i>saut extension/ ATR tombé dos lune plat dos/ rondade ventre</i>	<i>lune/ rondade salto AV tendu 3/4/ prépa Yourchenko</i>	<i>prise élan / ATR / tour appui AR bascule / tour appui AV prise élan ATR</i>	<i>5 balancés</i>	<i>2 soubresauts/ 2 détournés 1/4 tour en l'air/ pirouette 180°</i>	<i>arabesque cabriole</i>
BEAUSEJOUR	SNOS ST NAZAIRE	ELAN MORTAGNAIS	A.G LOUDUN	OC CESSON	ESP CHARTRES
DUPRE Angélique 2000	BINET Amélie 2000	GOURAUD Sarah 2001	BELLAMY Anna 2000	DENIEL Emma 2000	VINCENT Lia-Li-Ang 2000
CHOUJAH Chloé 2000	COLIN Enola 2000	CROISE Lilou 2000	CEP POITIERS SILVE Nina	BOUROGNE Chloé 2000	MALLET Sophie 2001
RABILLER Cholé 2000	JOUAN Hélène 2000	BONNIN Justine 2001	2000	PEREIRA Lou 2000	AVANT-GARDE MANS ABADIE Mélie 2000
THIEBOT Camille 2000	STAL Maria Reine 2001	CHEVALIER Aline 2001	POORTEMAN Valentine 2000	HUCHET Doriane 2001	VADE Brandy 2000

JURY

--	--	--	--	--	--

POUTRE Acrobatie		SOL Chorégraphie		SOL Acrobatie	
Atelier 7	Atelier 8	Atelier 9	Atelier 10	Atelier 11	Atelier 12
<i>ATR transversal / ATR latéral souplesse AV/ souplesse AR</i>	<i>roue / tic tac ATR transversal / roue pied-pied</i>	<i>1/2 tour en l'air / relevé sur 1/2 pointe saut écart/ 1/2 tour en dedans</i>	<i>temps lié pas chassés cabriole</i>	<i>fente av ATR 3" / saut de mains saut de mains/ rondade flip</i>	<i>rondade tombé dos / flip saltoAV groupé/ salto AR</i>
ENFNATS DE CHOLET	VSF FERTE BERNARD	EHA BEL AIR	EHA BEL AIR	AG PLERIN	GCRY
GEFFARD Romane 2000	BRULE Inés 2000	BOUDIN Marina 2000	RIZET Elisa 2001	LE FLOCH Elvina 2001	CHELLE Cannelle 2000
VASSOR Céline 2000	FAUCHEUX Léa 2000	GUICHARD Clara 2000	LA COGNACAISE LANGLADE Constance 2000	BALLOUARD Sarah 2001	AG CHAUVIGNY BIGOT Julie 2000
GINKOUSKAYA Sofiya 2000	ECC SABLE TAISNE Chloé 2001	LARDEUX Louane 2001	DONAPETRY Maider 2001	KERJAN Laure 2001	AVENIR RENNES THEBERGE Canelle 2001
DAUTRY Louise 2000	FRELAND Anaïs 2001	PETIT Ilona 2001	GARNIER-JACQUES Clémence 2001	MORLAIX ST POL HERENGUEL Marie 2000	LAVAL BOURNY GYM BOURNY Solen 2001

JURY

--	--	--	--	--	--

PALMARES vers 16h45