COUPE FORMATION DEPARTEMENTAL - Dimanche 9 Novembre 2008 - Laval

Gymnastique Artistique Masculine

VALIDATION du Niveau D à 288 pts ou plus (60%)

Niveau D				Sol			Trampoline			Souplesse			Arçons			Anneaux			Saut		BP				BF				
Nom / Prénom	**Niv**	**An**	**Club**	Flip Arr	ATR plact dos	sursaut saut de mains	3 tombés dos	3 tombés ventre	Salto avt groupé	1/2 souplesse avt/arr	Grand écart droit	Grand écart gauche	3 balancés jbe droite engagée	3 balancés jbe gauche engagée	10 cercles	ATR 10"	3 Balancés avt	3 Balancés arr	Lune	Rondade	Equerre écartée ATR 2"	ATR 10"	3 balancés appui à l'ATR	Balancé suspension oscillation	Balncé arr	soleil	prise d'élan 45°	**TOTAL /480 pts**	**Validation à 60% des pts (288 pts)**
				1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**		
2000																													
JOUANEN Baptiste	**D**	**00**	***USL***	16,00	14,00	9,00	16,00	6,00	13,00	11,00	16,00	16,00	11,00	14,00	7,00	20,00	11,00	10,00	16,00	17,00	17,00	14,00	14,00	20,00	3,00	1,00	17,00	**309,00**	**Validé**

VALIDATION du Niveau A à 264 pts ou plus (60%)

NIVEAU C				Sol				Trampo		Souplesse			Arçons			Anneaux			Saut	BP			BF				
Nom / Prénom	**Niv**	**An**	**Club**	Fente ATR	Roulade ATR jbes tendues	Flip avt	sursaut rondade	3 chandelles	3 tombés dos	Fermeture jbes serrées	Pont 5"	Ecar facial	3 balancés dorsaux	3 balancés faciaux	5 cercles	Equerre	Balancés Avt	Balancés Arr	Lune	Equerre écartée 5"	3 balancés appui	3 balancés suspensio n	3 balancés avt	3 balancés arr	Treactio n renverse ment	**TOTAL /440 pts**	**Validation à 60% des pts (264 pts)**
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
2000																											
BRAULT Antonin	**C**	**00**	***LBG***	17,00	20,00	12,00	16,00	13,00	5,00	13,00	13,00	13,00	8,00	7,00	9,00	17,00	16,00	8,00	12,00	17,00	13,00	19,00	10,00	10,00	17,00	**285,00**	**Validé**

VALIDATION du Niveau B à 216 pts ou plus (60%)

NIVEAU B				Sol				Souplesse	Trampo	Arçons		Anneaux				Saut	BP		BF				
Nom / Prénom	**Niv**	**An**	**Club**	ATR face au mur	Roulade ATR	Sursaut Roue	Roue pied pied	Ecrasement facial	chandelles	Blancés dorsaux	cercle	Appui	Equerre jbes fléchies	Balancé avt	Balancé arr	Lune	Equerre 10"	Balancés	Balancé avt	Balancé arr	3 tractions	**TOTAL / 360 pts**	**Validation à 60% des pts (216 pts)**
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
2000																							
ADAM Logan	**B**	**00**	***LBG***	19,00	20,00	6,00	16,00	15,00	13,00	7,00	4,00	17,00	17,00	15,00	9,00	17,00	17,00	13,00	10,00	10,00	11,00	**236,00**	**Validé**
LAUNAY Emilien	**B**	**00**	***LBG***	16,00	7,00	12,00	13,00	16,00	16,00	6,00	4,00	17,00	17,00	13,00	16,00	17,00	14,00	19,00	13,00	13,00	8,00	**237,00**	**Validé**
COUSIN Siméon	**B**	**00**	***USL***	16,00	15,00	16,00	10,00	14,00	16,00	10,00	7,00	17,00	17,00	13,00	12,00	17,00	17,00	16,00	12,00	12,00	17,00	**254,00**	**Validé**
2001																							
LAMOUCHE Mathéo	**B**	**01**	***USL***	17,00	11,00	13,00	13,00	9,00	19,00	6,00	7,00	17,00	17,00	16,00	16,00	17,00	20,00	16,00	13,00	13,00	8,00	**248,00**	**Validé**