



En septembre, un salto spécial rentrée que je vous conseille de garder soigneusement vous a été distribué. Les articles qui y figurent vous permettent de mieux situer la gymnastique au sein de l'USL, de répondre à beaucoup de questions sur notre fonctionnement en général. Des exemplaires sont encore disponibles pour ceux qui n'en auraient pas eu connaissance.

En tous les cas nous aurons possibilité de mieux vous présenter le fonctionnement de notre section à l'Assemblée Générale Gym le vendredi 30 novembre prochain à 20 h 30 au gymnase et de répondre en face à face aux questions sans réponse, nous profiterons par cette même occasion de vous faire visiter la nouvelle construction et la salle dite d'échauffement.

La saison de gymnastique 2007-2008 sera riche en évènement sportif puisque 7 manifestations sont prévues dans notre salle (2 régions, 1 zone et 4 départementales). La deuxième en date sera la Coupe Formation Féminine Régionale le 9 décembre 2007 qui débutera vers 9 heures. Venez nombreux soutenir nos jeunes et n'hésitez pas à vous inscrire auprès des entraîneurs pour aider à la logistique, d'autant plus que cette compétition sera pour nous une répétition générale à la Coupe Formation de zone GAM et GAF que nous organiserons le 20 janvier 2008. Toutes les dates et lieux vous sont indiqués dans ce salto.

Depuis le courrier que nous vous avons envoyé nos effectifs sont aujourd'hui à plus de 320 adhérents. Permettez moi de vous remercier de la confiance faite à notre club en nous envoyant vos enfants dans les différentes activités proposées ou en venant vous même pratiquer une activité de la section.

Pour les parents qui n'auraient pas reçu le courrier d'octobre, je vous en donne quelques extraits ci-dessous. Merci de faire part aux entraîneurs de la non réception de cette lettre due probablement à une adresse ou un nom erroné que l'on corrigera au plus vite.

Extrait du courrier envoyé en octobre

« ...La saison 2008 vous propose quelques nouveautés, notamment l'ouverture des locaux flambant neufs jouxtant notre salle spécialisée dont la salle d'échauffement tellement attendu par notre section. Les quatre cours de Petite Enfance dispensés le mercredi seront transférés dans cette nouvelle salle permettant ainsi aux enfants de se retrouver dans un espace plus adapté à leur activité favorite tout en respectant le concept de labellisation reçu par le club en juin 2006. Vous découvrirez en accompagnant vos enfants de nouveaux modules investis par le club dans ce nouvel espace de jeux et de découverte gymnique. Cette nouvelle structure permet d'offrir à nos adhérents de nouveaux créneaux horaires dans la salle spécialisée, ce qui n'était pas réalisable auparavant. (la date du changement de salle sera communiquée quelques semaines avant)

Nouveau aussi est l'arrivée au sein de notre section de Marc Letourneau, entraîneur remplaçant Adeline. Son intégration s'est déroulée d'une façon très satisfaisante et renforce ainsi l'équipe salariée déjà en place. L'ouverture du site de notre section est de son initiative et permet à chacun d'entre nous de se tenir informé et de se renseigner sur l'USL Gym (<http://uslgym.wifeo.com>)

Une autre action sera le lancement du survêtement club (gris et bleu marine avec inscription du club sur le devant et Laval au dos) proposé à tous les gymnastes et parents souhaitant l'acquérir. Ce survêtement tant attendu par les gymnastes est un signe de reconnaissance important en compétition. Nous vous encourageons à en faire l'acquisition. Pour le moment nous sommes dans la finalisation de ce projet devant aboutir très prochainement Le modèle retenu ainsi que les tarifs seront affichés dans le couloir menant à la salle sous les gradins. Dès lors vous pourrez vous inscrire pour l'obtenir en précisant la taille souhaitée. La commande sera passée mi novembre et le règlement s'effectuera à la livraison....

Retenez sur vos agendas deux grands évènements pour l'année 2008 : la Coupe Formation zone ouest le 20 janvier et le championnat régional par équipe DR et DIR Fédérale B, les 15 et 16 juin. Ces deux évènements importants pour la vie de notre club, retombées financières aidant à la pérennisation de nos emplois, demanderont l'aide de parents bénévoles pour la bonne organisation de ces journées. Nous vous solliciterons dans les prochaines semaines et vous demanderons de vous inscrire sur les panneaux qui seront apposés dans notre salle pour cet effet... »

Pour conclure, le site de la section ouvert à l'initiative de Marc Letourneau, le webmaster, vous permet de puiser toutes les informations du club, vous y trouverez au cours de la saison les résultats des compétitions, des articles ou autres documents à télécharger, vous pourrez donner vos opinions sur tel ou tel évènement relatif à la gymnastique ou à la vie de la section, bref...beaucoup de nouvelles choses qui dynamisent davantage la gymnastique à l'USL. (<http://uslgym.wifeo.com>)

Avec de l'avance, le bureau et tous les entraîneurs vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année.

L'heure de la reprise à la section gymnastique.



Après la sortie Vélo, encore le sourire !!! mais un peu fatigué !!

L'heure de la reprise fin août pour le groupe des confirmés, au programme reprise des footings et de la préparation physique le matin en extérieur sur le site d'hilard, puis une journée au bois de l'huissierie (avec le crapa et des jeux dans le bois) et une sortie vélo sur le chemin du halage.

Une ambiance très conviviale pendant ces entraînements de reprise et une présence active de nombreux parents de clubs ont permis aux gymnastes d'allier plaisir et travail.



CONTACTS

Bureau secrétariat général USL02-43-66-07-38
Gymnase Marcel Théard, salle de gymnastique.....02-43-26-84-16
Henri-Loïc HOULLIÈRE (président).....02-43-49-19-24
Anne-Marie CLAVREUL (vice-présidente).....02-43-69-40-85
Géraldine PIAUT (trésorière).....02-43-68-06-05
Site internet : de l'USL : usl@free.fr et de la section gymnastique : <http://uslgym.wifeo.com>

Les 3 salariés de la section



Aurélien Garcia, Alexandra Guesdon et Marc Letourneau

Aurélien a la responsabilité des *GAM* (gymnastique artistique masculine), alexandra celle des *GFL* (petite enfance, fitness et seniors) et Marc, celle des *GAF* (gymnastique artistique féminine).

Sélection Inter Comité

8 gymnastes du club ont eu la chance d'assister à la sélection Inter Comité qui se déroulait à Nantes le Samedi 27 Octobre.

Entraînement, casse-croute et direction Nantes pour Binia, Candice, Elise, Léa, Marion, Mathilde, Mélanie et Pauline accompagnées de Mme Prodhomme et de Marc (les deux chauffeurs !), elles ont pu assister à la sélection de l'équipe Régionale des Pays de la Loire qui se déroulait à Nantes le 17 Octobre.

Lors de cette journée nous avons pu apercevoir les meilleurs gymnastes féminins mais également masculins de notre région, autant dire une belle journée de Gym.

Cette journée fut très enrichissante pour ces 8 gymnastes du club, montrant l'évolution qu'elles doivent encore acquérir pour taquiner le haut du classement en région et également envisager de passer cette sélection l'an prochain pour 3 d'entres-elle.

Cette sélection consistait à qualifier les 4 meilleurs gymnastes Jeunesse (Nés avant 1995) et Elite (nés après 1995) chez les *GAF* mais également chez les *GAM*.

Les Gymnastes sélectionnées iront défendre la région lors des Inter Comités qui se déroulent à Metz le 24 Novembre.

Coupe Formation Départementale

1^{er} rendez vous de l'année pour quelques gymnastes du club le dimanche 18 Novembre lors de la Coupe Formation Départementale.

Chez les féminines, notre club présentait 2 gymnastes en niveau 1 Aménagé, 8 gymnastes en niveau 1, 6 en niveau 2 et 1 en niveau 3.

Le LBG lui engagé seulement 3 gymnaste en niveau 1 Aménagé et 1 seul en niveau 2.

Chez les Masculins, 6 gymnastes engagé sur 3 niveau pour l'USL et 2 pour le LBG

« Cette compétition est particulière, elle n'amène pas à un classement mais à une validation du niveau pour les gymnastes. Le niveau à acquérir pour valider est très élevé puisque ce programme InterRégionale à été créer pour détecter les gymnastes qui ont un potentiel dans la Gymnastique » précise Marc, entraîneur et responsable du secteur féminin à l'USL.

Les résultats Masculin sont très honorables puisque JOUANEN Baptiste valide le plus aux niveaux pour son année d'âge (Grille C). Dans les autres catégories, les 5 Gymnastes de l'USL valide également leur niveau.

« Les résultats sont positif puisqu'ils ont tous validés leur niveau. J'espère qu'ils réitéreront leurs résultats lors de la Finale Régional mais également lors de la Finale de Zone (Plus haut niveau pour ces années d'âge).

L'objectif finale est qu'il valide leur niveau lors de la finale de Zone puisque là, ils seront confronté au meilleurs Gymnaste de la Zone» affirme Aurélien, entraîneur et responsable du secteur masculin à l'USL

En ce qui concerne les résultats Féminin, ils sont mitigés puisqu'aucune gymnaste ne valide son niveau mais elles en sont très proches. Elles auront une seconde chance lors de la Finale Régionale qui ce déroulera le 9 Décembre à Laval pour les Féminines (Organisé par l'USL) et au Mans pour les Masculins. Et peut être une Troisième lors de la Finale Zone Ouest qui ce déroulera le 20 Janvier à Laval (Organisé par l'USL).

Résultats

2001 Grille A

LAMOUCHE Mathéo 162 pts validé

1999 Grille B

BOUVET Nicolas 249 pts validé

CHLIAH ZAïd 249 pts validé

2000 Grille B

PIAUT Valentin 231 pts validé

SAUL Raphaël 248 pts validé

2000 Grille C

JOUANEN Baptiste 312 pts validé

Calendrier Saison 2007-2008

<i>Compétitions par équipe</i>				
Catégories	Département	Région	Zone	National
GAM/GAF D Critérium et DF B	9 et 10 février LAVAL	8 et 9 mars ST HERBLAIN	29 et 30 mars CHOLET	16 au 18 mai CHOLET
				23 au 25 mai NANTES
DN et DF A				
GAF DIR libres et DIR Critérium	9 et 10 février LAVAL	15 et 16 mars SAUMUR	10 et 11 mai COGNAC	
GAF DR et finale DIR B	9 et 10 février LAVAL	14 et 15 juin LA ROCHE		
GAM DIR TC -B/M - B Poussins	9 et 10 février LAVAL	5 et 6 avril TRELAZE	10 et 11 mai COGNAC	

<i>Compétitions en individuel</i>				
Catégories	Département	Région	Zone	National
GAF Nat. B - Féd. A et B - Crit.	26 et 27 janvier LAVAL	1 et 2 mars PARIGNE	26 et 27 avril PACE (35)	6 au 8 juin VALENCIENNES
GAM DIR Féd. et DIR Crit.	26 et 27 janvier LAVAL	1 et 2 mars PARIGNE	26 et 27 avril PACE (35)	
GAF DIR Féd. et DIR Crit.	26 et 27 janvier LAVAL	12 et 13 avril LAVAL	31 mai et 1 juin LES SABLES	
GAF Circuits Educ. DIR B/C	6 avril LAVAL	21 et 22 juin LA CHAPELLE /ERDRE		
GAM / GAF Coupe Formation	18 novembre LAVAL	GAF/ 9 décembre/GAM LAVAL / LE MANS	20 janvier LAVAL	
Les intercomités		27 octobre Nantes		25 novembre METZ

SIGLES

FFG: Fédération Française de Gymnastique
GAF: Gymnastique Artistique Féminine
GAM: Gymnastique Artistique Masculine
DN Division Nationale
DF Division Fédérale
DC Division Critérium
DR Division Régionale
CE Circuit Educatif (réservé aux poussins)
DIR Div. InterRégionale

Lexique des catégories

Année 05-04 : baby-gym
 Année 03 : éveil gymnique
 Année 02 : école de gym
 Année 01-00-99 : poussin(e)
 Année 98-97 : benjamin(e)
 Année 96- 95 : minime
 Année 94-93 : cadet (te)
 Année 92-91 : junior(e)
 Année 90 et - : senior(e)

La ville et le département récompensent 3 de nos licenciées en décembre

Club Pégase Mayenne – Espoir

Félicitations aux nominées



Majda Sosevic

Championne départementale dans la catégorie Fédérale juniors. 18^{ème} en région, 16^{ème} en zone et 13^{ème} au championnat de France Fédéral juniors 1^{ère} année. 31^{ème} au classement national de son année d'âge.

Vendredi 14 décembre à 18 h 30 aux Angeoises à Bonchamp.

Les nominées de la Ville de Laval



Alice Jacomy

Gymnaste évoluant en Fédérale juniors, ayant jugé avec performance et disponibilité tout au long de cette année

Maryline Soulard

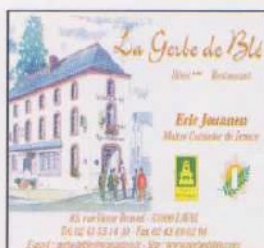


2^{ème} /45 à Parigné au championnat régional des Divisions Régionales les 14 et 15 avril 2007

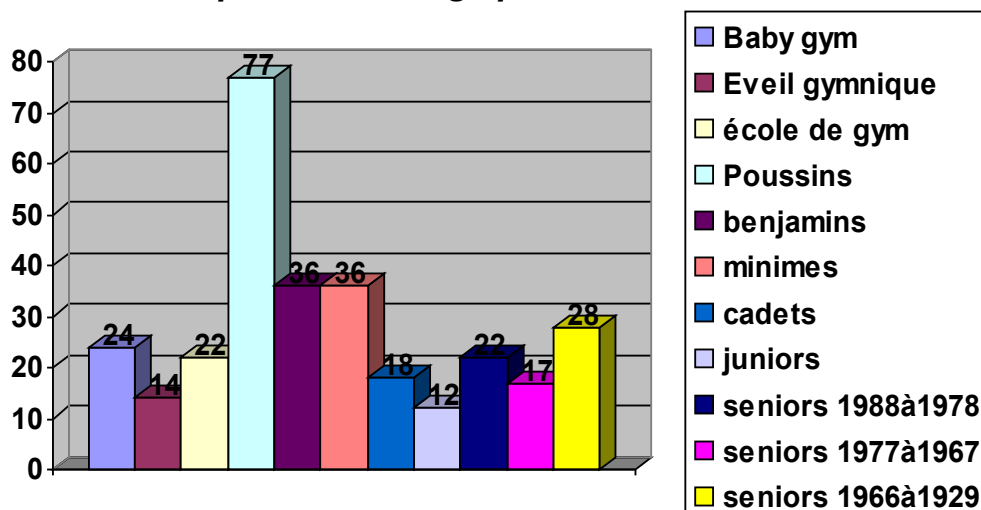
1^{ère} /69 à Saintes aux finales de zone des Divisions Interrégionales en individuel les 9 et 10 juin 2007

Mercredi 19 décembre au Vieux-Château ou au Théâtre à partir de 19 h

Merci à nos partenaires qui apportent leur soutien financier et technique à notre club.
Si vous souhaitez vous aussi soutenir la section de gymnastique,
contactez Aurélien Garcia au 02 43 26 84 16 (salle de gym) ou 06 03 80 37 50 (son portable)
Site web : uslgym.wifeo.fr – Email : cha.aurel@hotmail.fr



Nombre d'inscrits par classe d'âge pour un total de 316 au 25 octobre 2007



DATES A RETENIR

Assemblée Générale de la section gymnastique

Vendredi 30 novembre à 20 h 30 dans les tribunes de la salle de gymnastique Marcel Théard

Rapport moral, financier et sportif de la saison dernière

Dimanche 9 décembre : Coupe Formation Régionale GAF

Organisation : USL gymnastique (dans notre salle)

et pour 2008 **Dimanche 20 janvier 2008** : finale de zone coupe formation GAM /GAF

Organisation : USL gymnastique (dans notre salle)

Samedi et dimanche 12 et 13 Avril 2008 : finale régionale individuel

GAF

Organisation : USL gymnastique (dans notre salle)

Samedi 28 JUIN 2008 à 20h : Gala de la section au gymnase Marcel Théard

CALENDRIER 2008

Les photos de tous les groupes de la section gym ont été faites début novembre.

Il est en vente à la salle de gym au prix de **5 euros**.



Bonnes fêtes de fin

Pensez à vos cadeaux de fête de fin d'année :

À la fois utile en presse-papiers et décoratif,
vente de sujet de gymnastique en verre ciselé au laser (cf photo)
prix unitaire de 10 €.

Vente du sujet avec un socle rotatif lumineux dessous :
prix unitaire de 18 €.

Commande auprès des entraîneurs. (nombre limité)

